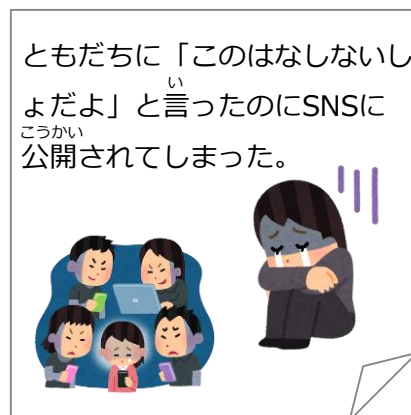


家庭でスマホルール作り

みなさんの家庭では、スマホを使う時のルールはいくつありますか？とてもこわいネットトラブルを防ぐためにも、おうちの方と一緒にスマホルールを作りましょう。

SNSでのトラブルが多くなっています。



トラブルを全てなくすことはできません

インターネットは正しく使うととても便利なため、私たちの生活の一部になっていることからなくすことはできません。大人でも正しく使うことはむずかしい。だからこそ・・・

家庭で作ろうスマホルール！ (ルール作りのポイント)

- ①おうちの人と話し合おう
- 子どもはどう使いたい？
 - おうちの人はどう使わせたい？



- ②話し合いで出たことをまとめよう
- まずは子どもがルールを作ってみる
 - どうしてこのルールにしたか理由も考える



- ③約束の守り方を考えよう
- 守るためにあなたがすることを、おうちの人と一緒に考える
 - おうちの人と一緒にルールを守る



- ④約束を守れなかった時のルールも考えよう
- 約束を守れなかったら？を考えておく。
 - 守れないルールになっていないかおうちの人に確認してもらおう (スマホを一生使わない など)



小学生のルール例

- おうちの中で使うときは、親がいる前だけで (自分の部屋にもちこまない など)
 - 使い方がわからないときや、困ったときには親や先生など近くの大人に相談する。
 - SNSを使うときは「おうちの人が入っている友達だけ」にする。親にときどきスマホを見せる。
- おうちの方と一緒に考え、守れないことが続いたら、ルールを見直してみましょう。

「北九州市SNS相談」



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

チャットで学校やお家での悩みなどをカウンセラーの人に「相談すること」「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは安心して利用してね。

LINE



Web

